



頑張っていましょい!!
北海道小樽潮陵高等学校 女子排球部



平成28年度は全道大会に2度出場しました!

平成28年度 全国高等学校総合体育大会レボ-ル競技大会 北海道予選会 出場!(3年ぶり14回目)
 平成28年度 全日本レボ-ル高等学校選手権大会 北海道代表決定戦 出場!(4年ぶり11回目)

最終更新日 平成29年5月29日

～ 平成29年度 ～

5/26(金)・27(土) 岩内町民体育館 ○北海道高等学校総合体育大会レボ-ル競技大会 小樽支部予選会(参加8チーム)
 予選7試合 ○小樽潮陵 2-0 小樽商業 決勝ト-ナメント戦進出 ※対戦チーム敬称略
 決勝ト-ナメント戦 ○小樽潮陵 2-1 小樽桜陽
 決勝リーグ戦 ×小樽潮陵 0-2 双葉 葉
 ×小樽潮陵 0-2 倶知安 倶知安
0勝2敗 第3位



副キャプテンが優秀選手賞を受賞しました!

4/22(土)・23(日) 小樽潮陵高校体育館 ○小樽・後志高等学校春季レボ-ル大会 [上位大会なし](参加5チーム)
 リ-グ戦 ×小樽潮陵 0-2 双葉 葉
 ×小樽潮陵 0-2 倶知安 倶知安
 ○小樽潮陵 2-0 岩内 岩内
 ×小樽潮陵 1-2 小樽桜陽 小樽桜陽
1勝3敗 第4位

大会予定・結果一覧 平成29年5月27日現在

日時	会場または開催地	○:地区大会 ○:支部大会 ☆:全道大会	順位		備考
			地区/支部	全道	
4/22(土)・23(日)	小樽潮陵高校体育館	○小樽・後志高等学校春季レボ-ル大会 [上位大会なし]	4位	-	参加5チーム
5/26(金)・27(土)	岩内町民体育館	○北海道高等学校総合体育大会レボ-ル競技大会 小樽支部予選会	3位	-	参加8チーム
6/12(月)~15(木)	札幌市	→ ☆全国高等学校総合体育大会レボ-ル競技大会 北海道予選会	-	×	(支部予選敗退)
9/10(日)	小樽桜陽高校体育館	○小樽市内高等学校レボ-ルリーグ大会 [上位大会なし]	-	-	
10/7(土)	小樽桜陽高校体育館	○全日本レボ-ル高等学校選手権大会 北海道代表決定戦 小樽地区予選会	-	-	
11/15(水)~18(土)	江別市	→ ☆全日本レボ-ル高等学校選手権大会 北海道代表決定戦	-	-	
12/9(土)・10(日)	余市町総合体育館	○小樽・後志高校新人戦レボ-ル大会 [上位大会なし]	-	-	
1/13(土)	小樽桜陽高校体育館	○北海道高等学校レボ-ル新人大会 小樽地区予選会	-	-	
2/2(金)~4(日)	釧路市	→ ☆北海道高等学校レボ-ル新人大会	-	-	
2/7(日)	小樽桜陽高校体育館	*(非公式大会) 小樽・後志高等学校冬季レボ-ル大会	-	-	

**小樽潮陵高校女子排球部を知りたい小・中学生のみなさん!
 是非会場に足を運んで観戦してみてください!!**



栄光の記録 ～全道大会出場回数～

平成29年3月31日現在

☆ 全国高等学校総合体育大会バレーボール競技大会 北海道予選会	14回	
☆ 全日本バレーボール高等学校選手権大会 北海道代表決定戦	11回	(含 南北分離開催大会)
☆ 北海道高等学校バレーボール新人大会	2回	



平日(月～金)の活動

☆ 体育館練習 ☆
 4～11月: 週2または3日、12～3月: 週3日
 ☆ トレーニング ☆
 週2または3日 ランニングをはじめ、時期に応じて様々
 ※ 休み(週1日程度) ※

平日の体育館練習は割当が隔週で変わります。夏期は18時半までの約2時間半、冬期は18時までの約2時間、時期に応じたメニューをこなします。体育館練習がない日は体力・筋力・持久力育成など、より高いレベルの技術習得のためのトレーニングに励んでいます。

休日(土・日・祝、長期休業期間など)の活動

☆ 体育館練習 ☆
 4～11月: 3時間程度、12～3月: 2時間15分～3時間程度

休日の体育館練習は時間が長い分、濃い内容となっています。試合期は練習試合にも積極的に出かけています。

練習試合〔強化練習会を除く〕(チーム敬称略)

平成29年度(今年度): 札幌啓北商業、千歳、倶知安、小樽商業 など

平成28年度(昨年度): 札幌白石、札幌東商業、札幌稲雲、札幌手稲、札幌旭丘、札幌東、札幌北、札幌栄藍、千歳、倶知安、小樽桜陽、小樽商業 など

長期休業期間やGWには強化練習会にも参加! GW: 5/4～6(3日間)、夏休み: 8/3～5(3日間)、冬休み: 1/4～6(3日間)

札幌地区の強化練習会などに参加しています! ※ 日程・日数などは年度によって異なります。

先輩に続け!

卒部生の進路状況(平成24～28年度卒部生)

平成29年3月31日現在

国公立大学 9名	北海道大学(医学部・保健学科<看護学専攻>) 札幌医科大学(保健医療学部・理学療法学科) 小樽商科大学(商学部・商学科) 北海道教育大学旭川校(教育学部・生活・技術教育専攻) 弘前大学(農学生命科学部・食料資源学科) 石川県立大学(生物資源環境学部・食品科学科) 他
国公立大学短期大学部 1名	名寄市立大学短期大学部(児童学科)
私立大学 7名	立教大学(現代心理学部・映像身体学科) 北星学園大学(社会福祉学部・福祉心理学科) 札幌大学(地域共創学群・スポーツ文化専攻) 他
私立大学短期大学部 1名	北海道武蔵女子短期大学(英文学科)
高等看護学校 2名	小樽市立高等看護学院
専修・各種学校 4名	小樽歯科衛生士専門学校 北海道メディカル・スポーツ専門学校(柔道整復師学科) 他

楽しいことや好きなことだけやる...ということを、厳しい現実社会は許してはくれません。近い将来のための「1」は学業で「バレーボールはけって1」になることのない、でも限りなく1に近い2!であることを忘れずに学業にも懸命に取り組み、卒部生たちは左記のような高い進路目標を実現させています。さらには国家試験に合格し、看護師や柔道整復師等として、すでに北海道医療の最前線で活躍している先輩も少なくありません。

定期考査などに向けてはもちろん、学習時間をしっかり確保して練習予定を組んでいるので、学業との両立、進路目標の実現は自らの強い意志次第です。

高い進路目標の実現に向け、バレーボールと学業の切り替えをきちんとすることで、おのずと未来の夢への扉は開かれます。「1」も「2」も全力で頑張ろう!!

PICK UP!

平成29年度入試

平成28年度卒部生: 国公立大学1名、私立大学1名、高等看護学校1名、専修・各種学校1名



部員

平成29年5月16日現在

3年生: 9名(うちマネージャー2名)

2年生: 7名(うちマネージャー1名)

1年生: 12名

計: 28名(うち、マネージャー3名)

途中入部者や高校からバレーボールを始めた人もいます!

全道大会での1勝を目標に、現在は高校総体支部予選会突破に向け、一丸となって懸命に練習に励んでいます。未来の自己実現のための学業とバレーボールの両方で大きな花を咲かせたい人は小樽潮陵高校女子排球部で2つの大きな目標の実現に向かって一緒に頑張ろう!

