

冬近し

…生活管理と体調管理を

毎年のこととはいえ、ひと雨ごとに朝夕の寒さが無視できない季節になってきました。

「こうなってみると夏の暑さが忘れられない」「いや寒いのはたくさん着れば耐えられる」などなど受け止め方は人それぞれです。

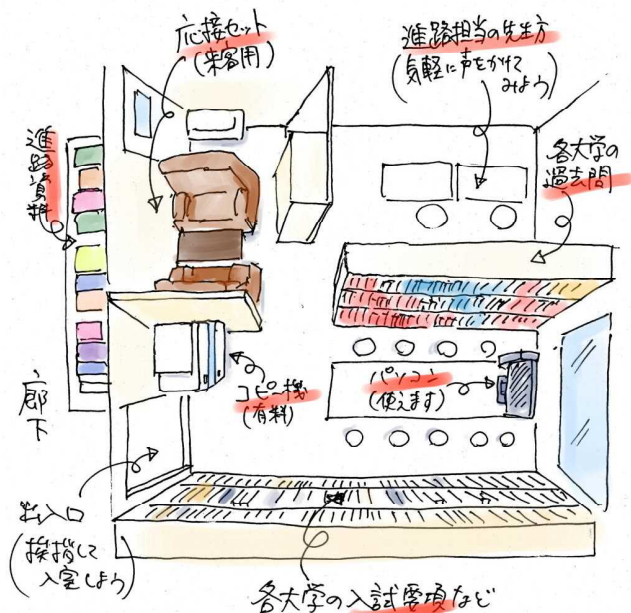
急激な気温変化で体調を崩しやすくなる時期でもあります。風呂上がりにはほぼ裸でソファで居眠りなどという荒行をやると、一発で風邪をひいてしまいますよ。

寒くなるとどうしてもつらくなるのは、朝のベッドとのお別れです。結果的に8:10の登校時間に間に合わない、ということにもなりかねません。集合時間、登校時間、提出期限といった「時間を守る」ためには強い意志が必要ですが、これは社会生活を送る上ではとても大切な要素の一つです。

もう一つ。登下校の際、寒いと身体をちぢめてポケット手で歩きがちになります。視野が狭くなり、転倒時にも大変危険です。これも冬に多い事故につながるケースです。十分に注意してください。

進路室は職員室の隣

…進路情報を有効に活用しよう



最近、何人かの生徒に進路や大学のことについて質問を受けました。同様にたくさんの生徒がいろいろな先生方に相談をもちかけているようです。

我々もできる限りみんなの質問に答えたいと思いますので、遠慮無く声をかけてください。

また、前回紹介したように進路室には大学が発行している入試要項、さらに各情報誌や過去問集がそろっていますし、進路常駐の先生方に相談すればそれ以上の情報が得られることもあります(医進類型は特に)。ぜひ活用しましょう。

おめでとう!

高文連英語弁論大会 後志支部地区予選会
優秀賞 Contact To the World

B組 佐々木ちの さん

私は今回、高校1年生のうちになにか1個はまだやったことのないものに挑戦してみようと思い英語スピーチコンテストに参加しました。人前で話したり発表することが苦手なので、それを克服するため無理やり応募しました。不安をなくすために英会話の先生の声の録音させてもらい何度も聞いてそれを声に出して練習し、緊張で頭が真っ白になった時のことも想定しながらいろいろなパターンで練習しました。その少しずつの積み重ねが本番の緊張を少し和らげてくれました。私にとって大きな挑戦であったこのコンテストをやり遂げたことで、自分なりに工夫する力が育ち、その工夫が本当に大切なものになることを学びました。この経験で学んだことを活かし、1つずつ新しいことに挑戦していきたいと思っています。

今後の予定

(10/10 ~ 13 2年見学旅行)

10/13 (金) ⑦薬物防止講演会

10/23 (月) ⑦数学プレ考査

10/25 (水) 科目選択予備調査票提出締切

10/28 (土) 進研総合模試