



頑張っていきましょう!!

# 北海道小樽潮陵高等学校 女子排球部



## 平成28年度は全道大会に2度出場しました!

平成28年度 全国高等学校総合体育大会レボ-ル競技大会 北海道予選会 出場!(3年ぶり14回目)  
平成28年度 全日本レボ-ル高等学校選手権大会 北海道代表決定戦 出場!(4年ぶり11回目)

最終更新日 平成29年12月11日

～ 平成29年度 ～

12/9(土)・10(日) 余市町総合体育館 ○小樽・後志高校新人戦レボ-ル大会(参加3チーム)  
リーグ戦 × 小樽潮陵 0-2 倶知安 ※対戦チーム敬称略  
× 小樽潮陵 1-2 小樽桜陽 0勝2敗 第3位 [上位大会なし]

10/7(土) 小樽桜陽高校体育館 ○全日本レボ-ル高等学校選手権大会 北海道代表決定戦 小樽地区予選会(参加3チーム)  
リーグ戦 × 小樽潮陵 0-2 双葉 ※対戦チーム敬称略  
× 小樽潮陵 0-2 小樽桜陽 0勝2敗 第3位 [地区予選敗退]

9/10(日) 小樽桜陽高校体育館 ○小樽市内高等学校レボ-ルリーグ大会(参加3チーム)  
リーグ戦 × 小樽潮陵 1-2 小樽桜陽 ※対戦チーム敬称略  
× 小樽潮陵 0-2 双葉 0勝2敗 第3位 [上位大会なし]

5/26(金)・27(土) 岩内町民体育館 ○北海道高等学校総合体育大会レボ-ル競技大会 小樽支部予選会(参加8チーム)  
予選グループ戦 ○ 小樽潮陵 2-0 小樽商業 ※対戦チーム敬称略  
決勝トーナメント戦 ○ 小樽潮陵 2-1 小樽桜陽 決勝トーナメント戦進出  
決勝リーグ戦 × 小樽潮陵 0-2 双葉 決勝リーグ戦進出  
× 小樽潮陵 0-2 倶知安 0勝2敗 第3位 [支部予選敗退]

4/22(土)・23(日) 小樽潮陵高校体育館他 ○小樽・後志高等学校春季レボ-ル大会(参加5チーム)  
リーグ戦 × 小樽潮陵 0-2 双葉 ※対戦チーム敬称略  
× 小樽潮陵 0-2 倶知安  
○ 小樽潮陵 2-0 岩内  
× 小樽潮陵 1-2 小樽桜陽 1勝3敗 第4位 [上位大会なし]

### 大会予定・結果一覧 平成29年12月11日現在

日時	会場または開催地	○:地区大会 ○:支部大会 ☆:全道大会	順位		備考
			○地区 ○支部	☆全道	
4/22(土)・23(日)	小樽潮陵高校体育館他	○小樽・後志高等学校春季レボ-ル大会 [上位大会なし]	4	-	参加5チーム
5/26(金)・27(土)	岩内町民体育館	○北海道高等学校総合体育大会レボ-ル競技大会 小樽支部予選会	3	-	参加8チーム
6/12(月)~15(木)	札幌市	→ ☆全国高等学校総合体育大会レボ-ル競技大会 北海道予選会	-	×	(支部予選敗退)
9/10(日)	小樽桜陽高校体育館	○小樽市内高等学校レボ-ルリーグ大会 [上位大会なし]	3	-	参加3チーム
10/7(土)	小樽桜陽高校体育館	○全日本レボ-ル高等学校選手権大会 北海道代表決定戦 小樽地区予選会	3	-	参加3チーム
11/15(水)~18(土)	江別市	→ ☆全日本レボ-ル高等学校選手権大会 北海道代表決定戦	-	×	(地区予選敗退)
12/9(土)・10(日)	余市町総合体育館	○小樽・後志高校新人戦レボ-ル大会 [上位大会なし]	3	-	参加3チーム
1/13(土)	小樽桜陽高校体育館	○北海道高等学校レボ-ル新人大会 小樽地区予選会	-	-	
2/2(金)~4(日)	訓路市	→ ☆北海道高等学校レボ-ル新人大会	-	-	
2/	小樽桜陽高校体育館	※(非公式大会) 小樽・後志高等学校春季レボ-ル大会	-	-	

小樽潮陵高校女子排球部を知りたい小・中学生のみなさん!  
是非会場に足を運んで観戦してみてください!!



## 栄光の記録 ～全道大会出場回数～

平成29年3月31日現在

☆ 全国高等学校総合体育大会バレーボール競技大会 北海道予選会	14回	
☆ 全日本バレーボール高等学校選手権大会 北海道代表決定戦	11回	(含 南北分離開催大会)
☆ 北海道高等学校バレーボール新人大会	2回	

## 平日(月～金)の活動

☆ 体育館練習 4～11月：週2または3日、12～3月：週3日  
 ★ トレーニング 週2または3日 ランニングをはじめ、時期に応じて様々  
 (お休みは週1日程度)

平日の体育館練習は割当が隔週で変わります。夏期は18時半までの約2時間半、冬期は18時までの約2時間、時期に応じたメニューをこなします。

## 休日(土・日・祝, 長期休業期間など)の活動

☆ 体育館練習 4～11月：3時間程度、12～3月：2時間15分～3時間程度

試合期は市外にも積極的に練習試合に出かけています。

### 練習試合[強化練習会を除く](チーム敬称略)

平成29年度(今年度): 札幌啓北商業、札幌稲雲、札幌手稲、札幌東、札幌北、札幌真栄、千歳、倶知安、小樽商業 など  
 平成28年度(昨年度): 札幌白石、札幌東商業、札幌稲雲、札幌手稲、札幌旭丘、札幌東、札幌北、札幌柔藍、千歳、倶知安、小樽桜陽、小樽商業 など

長期休業期間やGWには強化練習会にも参加! GW:5/4～6(3日間)、夏休み:8/3～5(3日間)、冬休み:1/4～6(3日間)

札幌地区の強化練習会などに参加しています!

※日程・日数などは年度によって異なります。

### 先輩に続け!

## 卒部生の進路状況(平成24～28年度卒部生)

平成29年3月31日現在

国公立大学 9名	北海道大学(医学部・保健学科<看護学専攻>) 札幌医科大学(保健医療学部・理学療法学科) 小樽商科大学(商学部・商学科) 北海道教育大学旭川校(教育学部・生活・技術教育専攻) 弘前大学(農学生命科学部・食料資源学科) 石川県立大学(生物資源環境学部・食品科学科) 他
国公立大学短期大学部 1名	名寄市立大学短期大学部(児童学科)
私立大学 7名	立教大学(現代心理学部・映像身体学科) 北星学園大学(社会福祉学部・福祉心理学科) 札幌大学(地域共創学群・スポーツ文化専攻) 他
私立大学短期大学部 1名	北海道武蔵女子短期大学(英文学科)
高等看護学校 2名	小樽市立高等看護学院
専修・各種学校 4名	小樽歯科衛生士専門学校 北海道メディカル・スポーツ専門学校(柔道整復師学科) 他

楽しいことや好きなことだけやる...ということを、厳しい現実社会は許してはくれません。近い将来のための「1」は学業で「バレーボールはけっして1になることのない、でも限りなく1に近い2」であることを忘れずに学業にも懸命に取り組み、卒部生たちは左記のような高い進路目標を実現させています。さらには国家試験に合格し、看護師や柔道整復師等として、すでに北海道医療の最前線で活躍している先輩も少なくありません。

定期考査などに向けてはもちろん、学習時間をしっかり確保して練習予定を組んでいるので、学業との両立、進路目標の表現は自らの強い意志次第です。

高い進路目標の実現に向け、バレーボールと学業の切り替えをきちんとすることで、おのづと未来の夢への扉は開かれます。「1」も「2」も全力で頑張ろう!!

PICK UP!

## 平成29年度入試

平成28年度卒部生：国公立大学1名、私立大学1名、高等看護学校1名、専修・各種学校1名

## 現在は1・2年生18名で頑張っています!

平成29年12月11日現在

2年生：7名(うち、マネージャー1名) 1年生：11名



全道大会での1勝を目標に18名が一丸となって懸命に日々の練習に励んでいます。未来の自己実現のための学業、そして、バレーボールの2つの大きな花を咲かせたい人は、小樽潮陵高校女子排球部でその実現に向かって一緒に頑張ろう!