

見直そう生活習慣

…来年度に向けて

冬期実力テストや第3回総合模試を終えたばかりですが、後期期末考査まではあと1ヶ月しかありません。その前後には、今週末のハイレベル模試やスタディーサポート(3月)なども予定されています。年度初めのオリエンテーションを思い出してください。まさに「テストの潮陵」なのです。

さて、あと2ヶ月で2年生になる諸君には、この時期にぜひもう一度自分自身を振り返ってもらいたいと思います。

- ☐ 自分の目標・目的は何だったか。
- ☐ 生活リズムは確立されたか
- ☐ 学習・部活動・余暇のバランスはどうか。
- ☐ 予習→授業→復習のサイクルを守っているか。
- ☐ 課題処理を計画的におこない、きちんと提出しているか。
- ☐ 朝学習(10分間)で学習モードに切り替わっているか。

(飲食・私語の時間ではありません)

- ☐ 保護者と進路について話し合いしているか
- ☐ 自分で進路情報を収集しているか。
- ☐ 自分の長所は伸びたか。
- ☐ 自分の短所は改善されたか。

1年生のうちは、先生方を含め周囲から行動を指示されることが多かったはずですが、2年生になったら指示されなくてもやるのが当たり前、さらにこれまでやらなかったことを自主的に見つけてやれるようになる、それが「成長」というものです。

ましてや入学時にはできていたことが逆にできなくなる「退化」は、絶対しないくださいね。

手洗い・うがい・換気で
インフルエンザを予防しよう

※感染しない・感染させない

雪が降り続く

…登下校では気をつけて

年が明けて一時的に雨が降ったりしたものの、ここ最近はずっと雪がちの天候で気温も低くなっています。

例年のこととはいえ、潮陵坂には歩道と車道の間に雪の壁ができていて、車がすれ違うのもままならず、車道からは歩行者の姿がほとんど見えません。ひょっとしたら今年は例年より雪の壁が高くなっているような気までします。

車の場合、ドライバーたちは自分の車を道路脇に寄せて道を譲り合います。雪道では登りのほうがたいへんなので(一旦止まると再発進できないことがあるので)、そちらを優先するのが暗黙の了解です。

歩行者も狭い雪道をすれ違うときに、どちらかが深い雪に足を突っ込まなければならないことがあります。「どうぞ」「ありがとうございます」「どういたしまして」。そういう当たり前のやりとりで、われわれはつらい季節をお互いに乗り切るのです。

ともあれ、潮陵坂の排雪がなるべく早くおこなわれるようお願いしたいところです。

今後の予定

- 2/3(土) ハイレベル模試
- 2/6(火) ABC スキー授業
- 2/9(金) DEF スキー授業
- 2/23(金)～2/28(水) 後期期末考査
- 3/1(木) 卒業証書授与式
- 3/9(金) スタディーサポート
- 3/12(月)・13(火) 冬季球技大会

2 年次以降科目選択について

- ・2年次の選択については1月末まで変更可です。ただし、保護者の同意が必要です。(それ以降は原則として変更できません)
- ・3年次の選択については2年生で行う調査のときに変更することができます。