



頑張っていきましょう!!

# 北海道小樽潮陵高等学校 女子排球部



最終更新日 平成30年4月22日

～ 平成30年度 ～

4/21(土)・22(日) 小樽潮陵高校体育館他

### ◎小樽・後志高等学校春季バレーボール大会(参加7チーム)

予選グループ戦	×	0-2	小樽桜陽
	○	2-0	寿都
決勝トナメント戦	×	0-2	双葉

決勝トナメント戦進出
決勝トナメント戦敗退

※対戦チーム敬称略

第4位 [上位大会なし]

### 大会予定一覧 平成30年4月22日現在

日時	会場または開催地	○:地区大会 ◎:支部大会 ☆:全道大会	順位			備考
			○地区	◎支部	☆全道	
4/21(土)・22(日)	小樽潮陵高校体育館他	◎小樽・後志高等学校春季バレーボール大会 [上位大会なし]	4位	-	-	参加7チーム
5/25(金)・26(土)	小樽市総合体育館	◎北海道高等学校総合体育大会バレーボール競技大会 小樽支部予選会	-	-	-	
6/12(火)～15(金)	小樽市総合体育館他	→ ☆全国高等学校総合体育大会バレーボール競技大会 北海道予選会	-	-	-	
9/9(日)	小樽桜陽高校体育館	○小樽市内高等学校バレーボールリーグ大会 [上位大会なし]	-	-	-	
10/6(土)	小樽桜陽高校体育館	○全日本バレーボール高等学校選手権大会 北海道代表決定戦 小樽地区予選会	-	-	-	
11/14(水)～17(土)	札幌市	→ ☆全日本バレーボール高等学校選手権大会 北海道代表決定戦	-	-	-	
12/8(土)・9(日)	余市町総合体育館	◎小樽・後志高校新人戦バレーボール大会 [上位大会なし]	-	-	-	
1/12(土)	小樽桜陽高校体育館	○北海道高等学校バレーボール新人大会 小樽地区予選会	-	-	-	
2/1(金)～3(日)	函館市	→ ☆北海道高等学校バレーボール新人大会	-	-	-	
2/10(日)	小樽桜陽高校体育館	* (非公式大会) 小樽・後志高等学校バレーボール冬季大会	-	-	-	

小樽潮陵高校女子排球部を知りたい小・中学生のみなさん!  
是非会場に足を運んで観戦してみてください!!

～ 小樽潮陵高校女子排球部 F A Q ～



栄光の記録 ～全道大会出場回数～

平成30年3月31日現在

☆ 全国高等学校総合体育大会バレーボール競技大会 北海道予選会	4回
☆ 全日本バレーボール高等学校選手権大会 北海道代表決定戦	1回 (含 南北分離開催大会)
☆ 北海道高等学校バレーボール新人大会	2回

平日(月～金)の活動

☆ 体育館練習	4～11月：週2または3日, 12～3月：週3日	平日の体育館練習は割当が隔週で変わります。夏期は18時半までの約2時間半、冬期は18時までの約2時間、時期に応じたメニューをこなします。
★ トレーニング	週2または3日 ランニングをはじめ、時期に応じて様々 (お休みは週1日程度)	

休日(土・日・祝, 長期休業期間など)の活動

☆ 体育館練習	4～11月：3時間程度, 12～3月：2時間15分～3時間程度	試合期は市外にも積極的に練習試合に出かけています。
---------	---------------------------------	---------------------------

練習試合[強化練習会を除く](チーム敬称略)

平成29年度(昨年度): 札幌啓北商業, 札幌稲雲, 札幌手稲, 札幌東, 札幌北, 札幌真栄, 千歳, 俱知安, 小樽商業 など  
 平成28年度(一昨年度): 札幌白石, 札幌東商業, 札幌稲雲, 札幌手稲, 札幌旭丘, 札幌東, 札幌北, 札幌英藍, 千歳, 俱知安, 小樽桜陽, 小樽商業 など

長期休業期間やGWには強化練習会に参加! GW:5/3～5(3日間), 夏休み:8/3～5(3日間), 冬休み:1/4～6(3日間)  
 札幌地区の強化練習会に参加しています! ※日程・日数などは年度によって異なります。

先輩に続け! 卒部生の進路(平成24～29年度卒部生)

平成30年3月31日現在

国公立大学 12名	北海道大学(総合入試・理系・化学重点選抜群) 札幌医科大学(保健医療学部・理学療法学科) 小樽商科大学(商学部・商学科) 北海道教育大学札幌校(教育学部・教員養成課程・言語・社会教育専攻) 弘前大学(農学生命科学部・食料資源学科) 他	楽しいことや好きなことだけやる…ということ、厳しい現実社会は許してはくれません。近い将来のための「1」は学業で「バレーボールはけっして1になることのない、でも限りなく1に近い2」であることを忘れずに学業にも懸命に取り組み、卒部生たちは左記のような高い進路目標を実現させています。さらには国家試験に合格し、看護師や柔道整復師等として、すでに北海道医療の最前線で活躍している先輩も少なくありません。定期考査などに向けてはもちろん、学習時間をしっかり確保して練習予定を組んでいるので、学業との両立、進路目標の実現は自らの強い意志次第です。高い進路目標の実現に向け、バレーボールと学業の切り替えをきちんとすることで、おのずと未来の夢への扉は開かれます。「1」も「2」も全力で頑張ろう!!
国公立大学短期大学部 1名	名寄市立大学短期大学部(児童学科)	
私立大学 10名	立教大学(現代心理学部・映像身体学科) 北星学園大学(社会福祉学部・福祉計画学科) 北海道科学大学(保健医療学部・臨床工学科) 他	
私立大学短期大学部 2名	北海道武蔵女子短期大学(教養学科) 他	
看護専門学校 4名	小樽市立高等看護学院 勤医協札幌看護専門学校	
専修・各種学校 4名	小樽歯科衛生士専門学校 北海道メディカル・スポーツ専門学校(柔道整復師学科) 他	

PICK UP! 平成30年度入試

平成29年度卒部生：国公立大学2名(合格は3名), 私立大学3名, 看護専門学校2名, 私立大学短期大学部1名  
 平成28年度卒部生：国公立大学1名

現在は18名で頑張っています!

平成30年3月31日現在

3年生：7名(うち、マネージャー1名) 2年生：11名

全道大会での1勝を目標に18名が一丸となって懸命に日々の練習に励んでいます。未来の自己実現のための学業、そして、バレーボールの2つの大きな花を咲かせたい人は、小樽潮陵高校女子排球部でその実現に向かって一緒に頑張ろう!