



小樽潮陵陸上部

Otaru Cyoryo Track and Field club



全力共走～いつも全力、共に走り共に強くなる～

About us

チームについて



活動内容について



①理念

競技力だけでなく人間力の向上

②強み

積極的でまじめに何事にも
一生懸命に取り組み
挨拶や練習の声出しがよく、
明るく素直な団結力のあるチーム

③人数

男子18人,女子14人 計: 32人

①ウォーミングアップ

ダイナミックストレッチ
ドリル、リラックス走など

②本練習

種目練習、全体練習

③クールダウン

④練習場所・時間

手宮陸上競技場または学校など
16:30～18:30(夏季) ※冬季は短縮

競技成績

6年連続インターハイ出場

小樽支部大会総合成績 男子5年連続優勝/女子2年連続優勝

H30

高体連全道大会（厚別）

女子やり投げ2位 女子400mH3位 男子走高跳 4位(三重インターハイ出場)
女子7種競技8位 女子学校別総合12位

北海道選手権（旭川）

女子400mH3位 女子やり投げ7位

新人全道大会（帯広）

男子100m7位

H29

高体連全道大会（旭川）

男子110mH 5位(山形インターハイ出場)
男子走高跳び8位 女子七種競技6位 女子100mH8位

北海道選手権（函館）

女子棒高跳び3位

国体予選（釧路）

男子110mYH2位 女子400mH 5位

新人全道大会（厚別）

女子400mH優勝 女子100mH8位 女子やり投げ2位
男子走高跳6位 男子400mR7位

国体予選（釧路）

男子110mYH2位 女子400mH 5位

H28

高体連全道（室蘭）

男子110mH2位 男子やり投げ4位（岡山インターハイ出場）

国体予選（厚別）

男子110mYH 優勝 女子100mH5位

新人全道大会（厚別）

男子110mH優勝 男子走高跳2位 女子棒高跳び2位
女子400mH5位 女子100mH7位 女子走高跳8位

競技成績

6年連続インターハイ出場

小樽支部大会総合成績 男子5年連続優勝/女子2年連続優勝

H27

高体連全道（厚別）

男子8種競技2位（和歌山インターハイ出場）

国体予選（厚別）

男子110mYH優勝

新人全道大会（室蘭）

男子100m7位

H26

高体連全道（釧路）

女子400mH4位（山梨インターハイ出場）

女子800m7位 男子8種競技8位

北海道選手権（函館）

女子400mH4位 女子800m5位

国体予選（室蘭）

女子800m4位

H25

高体連全道（函館）

女子800m6位（九州インターハイ出場）

新人全道大会（釧路）

女子400mH3位 女子800m4位

H24

新人全道大会（帯広）

女子800m2位 女子1600mR4位



卒業生の主な進路(H24～)



進学

京都大学・北海道大学(医学部含む)
筑波大学・早稲田大学・千葉大学
岩手大学・北里大学(医学部)
小樽商科大学・札幌医科大学
帯広畜産大学・北海道教育大学 等



就職

小樽市役所 等

