　最短距離



感受性を豊かに（五十）

　　【ＭＬＢオールスターゲームに思う】

２０１３年、アメリカ大リーグのオールスターで最も脚光を浴びたのはこの男だった。ニューヨーク・ヤンキースの守護神マリアノ・リベラ投手だ。昨年、膝の故障に悩まされ、ほとんど登板できずにわずか五セーブにとどまったが、今期見事復活を果たし、３８試合に登板し、前半戦だけで三〇セーブを挙げている。大リーグでただ一人、全球団で永久欠番となっている「４２」を付けている選手としても有名で、今年は自ら今季限りでの引退を表明しているので、今回が最後のオールスターであり、来年以降、大リーグで背番号「４２」を見られなくなる。

　この日は８回裏に登板したが、その際に粋な計らいがあった。誰も選手が出てこないのだ。その後、投球練習のため捕手が出てきたが、それでも他の野手は出てこず、数分間リベラのためだけの時間が作られた。テレビで見ていた私はその光景に目頭が熱くなった。テレビで見る限り、全球彼の武器であるカットボールを投げ、三者凡退に打ち取り、見事ＭＶＰに輝いた。後半戦の活躍と、ワールドシリーズでの最後の雄姿を見た

いものだ。私

と同じ４３歳。

がんばっても

らいたい。



*あしたのために*

*for tomorrow*

***April 9, 2012→March 1, 2015***

*その１５ July 23, 2013*

北海道小樽潮陵高等学校

*２年E組学級通信　発行者：中矢秀人*

この学級通信は､君たちと私の明日のために、週１回発行する予定です。

　２年Ｅ組の１学期が終わろうとしている。長かったような短かったような。私は先週、右の大胸筋を傷めた。原因ははっきりしている。体育祭での綱引きの選手を決める際、私と腕相撲をして決めようということになり、戯れに何人かと腕相撲をしたからだ。その日の夜、右の大胸筋が内出血し、紫色になっていた。しばらく腕も上がらず、とても困った。年甲斐もなく頑張りすぎてしまったようだ。もちろん全勝した。以前ならどんな高校生と勝負しても負ける気はしなかったが、君たちが強いのか、私が衰えたのか、１年後には君たちの何人かには負けてしまいそうだ。筋肉は激しく動かすと筋繊維が断裂するなどの傷みが出る。そんな時にタンパク質を摂取し、休養を与えると「超回復」という現象が起き、以前よりも筋繊維が太くそして強くなる。これが筋トレのメカニズムだが、この１学期間に、心を傷めた人がいたならば、適度な休息と栄養を与えることによって心の「超回復」を図ることができるかも知れない。心を太くそしてより強くするために、適度な休養と、ステキな映画でも観て、心に栄養を与えましょう。ただ休みすぎると元に戻ってしまうのでご注意を！

　さて、夏休みを目前に控えた今、「よし、遊びまくろう！」と考えている潮陵生はいないと思います。潮陵生にとって、大きな関心事はやはり、高校卒業後の進路ということになるのでしょうから。そんな時、人はとかく「最小の努力で最大の効果を得たい」とか「最短距離でゴールを目指したい」とか考えがちです。が、私はもっとじっくり時間をかけてゴールを目指してもらいたいと思います。ずいぶん前のことですが、『中卒東大一直線！』という、実話を元にしたテレビドラマがありました。訳あって高校には行かない主人公が猛勉強をして、東京大学の入学試験に見事合格するというストーリーでしたが、当時中学生だった私は、「そんなの当たり前じゃん」と思ったことを覚えています。高校へ行かないということは部活動や学校祭などの行事もなく、受験科目以外の授業を受ける必要もなく、２４時間すべてを受験勉強に使うことができるからです。最短距離での志望校合格を目指すならば、逆説的ですが、高校を辞めた方がいい、担任と腕相撲の勝負をするなど「ムダ」以外の何物でもない、というのは少し乱暴な言い方でしょうか。しかし、君たちは潮陵高校に通いながら志望校合格を目指しています。志望校合格という目標を達成するためだけならば、前述の通り、高校に通うだけでかなりの遠回りをしていることになるにもかかわらずです。

　宮崎駿監督の最新作『風立ちぬ』(私も美術部の息子と見に行こうと思います)のエンディングに使われた荒井由美の「ひこうき雲」は、「雑音が入るのがいい」という理由でＬＰレコードの音が使われたそうです。私たちの世代が音楽に興味を持ち始めたのはレコードからＣＤへの移行期とも言える頃でした。ＬＰレコードは、聞く前にホコリを拭き取る必要があり、かなり手間のかかるメディアですが、音に深みや独特の暖かみがあるため、いまだ愛好家がいます。ターンテーブルのカタカタいう音でさえも趣を感じさせます。一方、ＣＤは聞くのに手間もかからず、便利で手軽なメディアです。最初にＣＤの音を聞いたときには、ＬＰと比べその音がクリアなことに驚きました。同時に、「でもなんだか少しとんがって聞こえるな」とも。実は、ＣＤは容量の都合もあって、人間の耳には聞こえない「ムダ」な（？）音域がカットされているそうです。そのことが実際に聞こえる音とどうかかわりがあるのかは分かりませんが、「ムダって何だろう」と考えてみるのもおもしろいと思います。

２年Ｅ組生徒諸君へ　夏休みとはいえ、君たちが潮陵生であることには変わりありません。次のことを守って充実した夏休みを過ごしてください。何かあれば以前知らせした連絡先へ！

***①朝起きて夜寝る生活をしてください。②髪をいじらないでください。③勉強もしてください。***

保護者の皆様へ　【本日（７/２３）通知箋を発送いたしました。】

　２年Ｅ組がスタートしてから３ヵ月あまり、様々な場面でご協力いただきありがとうございます。この学級通信では生徒たちの学校での様子をできるだけご家庭に伝えようと意図したものですが、私の思いつくままを脈絡なく綴るだけのものになってしまったことを反省しております。生徒たちも「小論文」などで文章を書くトレーニングをしていますが、文章を書くことの難しさを、私も今更ながら味わっております。

　学校祭の折、「クラス費」として一人１０００円ずつ徴収させていただきましたが、決算が終わりましたのでご報告させていただきます。裏面をご覧おき下さい。若干(６０９円)の使途不明金(レシートを紛失してしまったもの)が発生してしまいましたが、生徒はコスト意識を持って大切に予算を使っていたように思います。

　今生徒たちは、１０月の見学旅行に向け、班編成や班別研修の計画などの準備をしています。旅行代金を一括で納入される方には９月にご案内いたしますのでよろしくお願いします。

　夏休み明けの時間割

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 8/16  Fri | 8/19  Mon |
| 1 | 大掃除 | 実テ |
| 2 | 始業式 | 国語(80) |
| 3 | 実テ | 実テ　地理(50) |
| 4 | 英語(80) | 実テ　化学(50) |
| 5 | 実テ | 実テ　物理(50) |
| 6 | 数学(100) | 学年集会 |
| 7 | 14:20放課 | 14:35 放課 |

※８/１６（金）ＡＭ８：２０に元気ハツラツで教室にいてください！