

ラグビー部



ラグビー部

顧問

前部長

現部長

どうもこんにちは、ラグビー部です。今現在ラグビー部は深刻な部員不足に悩まされており、本来十五人でやるスポーツなのに現在の部員数はその半分も満たしていません。去年と今年は桜陽高校と合同して様々な大会に参加しましたが、私達は一刻も早く潮陵として単独で参加したいと常日頃思っています。そのためには部員が必要です。もし入部してくれたら、即レギュラーになれます。ラグビーの激しいイメージとは逆にケガなどはあまりしません。なぜなら私は入部してから骨折など大きなケガもしたことがないからです。興味のある人はとりあえず見学しにグラウンドに来て下さい。

次にラグビー部の活動内容を紹介します。現在ラグビー部は週六日練習でオフが一日です。主な練習内容としては体の基盤を鍛える体幹トレーニングや、筋トレ、ランニングや、ボールを使った基礎的なものや、より実践的な動きの練習をします。このように

自分の運動能力を上げたい人にとってはもってこいの内容となります。

先ほども言いましたが、やっぱり潮陵として単独のチームをつくり、いい雰囲気で勝ちたいというのが私達の願望です。入部すると絶対楽しめることを保証するので、ぜひラグビー部に来て下さい。

