

ボート部



ボート部

顧問

前部長

現部長

こんにちは、ボート部です!!

ボート部は現在一年生一人という他に類を見ない少人数で活動しています。

夏は海や川で、雨の日や風の強い日などは、校内で「エルゴメーター」という機械を使って練習しています。冬は、「エルゴメーター」と筋トレを主にやり、次のシーズンへ向けて身体づくりをしています。

ボート部は小樽市に現在、潮陵と桜陽の二校にあり、夏は同じ川で練習します。時々模擬レースをしたりします。

今年度は、高体連と団体で全国大会出場を果たしています。ボートは、高校から始めるスポーツです。なので、経験がなくても大丈夫です。興味を持った人は、是非、見に来てください!!

途中からの入部も大募集!!

