



確かなこと

新型コロナウイルス感染症が私たちの生活の全てに大きな影響を与え、当たり前のように毎年繰り返されてきた行事が変容を迫られています。私たちの受験でさえもその実施に変化を迫られていることは間違いなく、それが最終的にどのような決着を見せるのか読むこともできません。こんな不安材料に溢れる毎日を過ごさざるを得ない私たちは、受験に対してどう準備したらよいのでしょうか？

こんな、まるで山中で道に迷ってしまったかのような状況下で我々がすべきことは、「確かなこと(情報)」をしっかりと見極めて「正しい判断」の下、冷静に為すべきことを行うことです。もし、状況を正しく理解・判断できないことから襲い来る得たいの知れない不安に操られ「不確かなこと(情報)」に惑わされてあちこち動き回れば問題の解決に結びつかないどころか、状況を指数関数(底>1)的に悪化させてしまいます。

受験内容に関わって確かなこととは何でしょうか？ この答えはとても簡単ですね「試験問題は高校3年間で学んだ内容から出題される」ということです。これは難関校と言われる学校や就職試験であっても変わりません。ですから、進学講習や模試、過去問などを活用しながら、落ち着いて今まで学んだことがらをしっかりと身に付ける学習を続けることが大切です。

コロナウイルス感染症による社会の混乱が収まり始めると同時に、入試情報、企業の採用情報をウェブページ上に見つけることができるようになってきました。正しい判断で受験をより有利に進めるために、これらの確認を怠ることなく行いましょう。そして、不確かな情報に惑わされないためには、SNSなどのネット情報や口伝えを信じ込まずに正しい情報源で自ら確認をすることが肝要です。不確かな情報を手にして迷いそうなどときには、先生に相談しましょう。

本校では新型コロナウイルス感染症流行にともなう休校明け早々、文系・理系別の進路説明会や奨学金の説明会などが矢継ぎ早に行われました。もう受験モード本番であることの現れです。受験に限っていえば、休校による学習への影響を被ったのはみなさんだけではありません。現役生の条件は全て同じ！ だから今後、隙間時間をどう活用するか、授業をどれだけ大切に出来るかが合否の分かれ目になります。朝学習、休み時間、放課後などの隙間時間をフル活用し、家庭学習は当然のこと、授業時間内で学習内容を完全に理解するように準備と努力を重ねましょう。

ところで、例年の受験生が今の時期にどのような学習状況であったのか、ベネッセのデータを参考に以下に掲載します。学習改善のヒントも掲載しますので、改善すべき点は速やかに改善しましょう。

<自主学習時間を確保するための3つのポイント>

① 「生活の3点」と「学習開始時間」を固定する

生活の3点とは、「起床」「夕食」「就寝」です。これらの時間と学習開始時間を固定して、規則正しい生活を心がけましょう。

② まとまった学習時間をつくる

問題演習には時間がかかるものです。まとまった時間をつくり、じっくりと取り組んでみましょう。

そうすることで、入試問題にも対応できる力をつけることができます。

③ 休日の時間を有効利用する

平日にできなかったことは、休日にカバーしましょう。計画の遅れも休日の時間を有効利用することで取り戻すことができます。

※学校の授業と受験勉強を別のものだと考えていませんか？

入試で問われる内容は、学校の授業で習うことを活用して解くことができます。つまり、学校の授業を通して自分の学びを深めることが、受験勉強を進めていくうえでも重要だと言えるでしょう。

「受験勉強」だからといって特別なことをするのではなく、まずは、「予習→授業→復習」のサイクルを崩さずに、学習を進めていくようにしましょう。

平日の自主学習時間（単位：％）

選択肢	貴方は？	難関大合格者
ほとんどしない		5.1
30分		5.2
1時間		10.5
1時間30分		11.0
2時間		28.9
3時間		25.4
4時間以上		13.9

休日の自主学習時間（単位：％）

選択肢	貴方は？	難関大合格者
1時間未満		10.1
1時間30分		3.3
2時間		11.2
3時間		19.1
4時間		17.5
5時間		17.2
6時間以上		21.5

新生活スタイル

新型コロナウイルス感染症流行によって私たちは新生活スタイルを作り上げることになりました。学校再開とともに校内での新生活スタイルについては、以下のように決められています。

- 1 密閉・密集・密接を避けよう。休み時間のトイレや廊下は特に注意が必要です。
- 2 ソーシャル・ディスタンス（フィジカル・ディスタンス）をとろう。
- 3 マスクは必須。こまめな手洗い、うがいを励行しよう。
- 4 昼食は、机をつけず自分の席で、前を向いて黙って食べよう。

報道によると、新型コロナウイルス感染症感染者のおよそ40%が無症状感染者からの感染であると、WHOから発表があったようです。上記の1から4をしっかりと実践し、校内での感染と拡大を未然に防ぎましょう。

来月実施予定の行事

新型コロナウイルス感染症流行に伴う休校の影響で、行事日程が大きく変更になっています。

来月上旬に実施予定の行事です。詳しい情報は近日中にお知らせします。

- * 前期中間考査 7月1日～7月3日
- * 3学年保護者説明会 7月2日

※個人懇談はありません。