

117期通信

北海道小樽潮陵高等学校3学年通信
令和4年7月25日(月)発行 第6号
潮陵3学年団

☆夏休みは24日間

7月12日の学年集会以降、私のところに面談希望の生徒が多数来てくれています。進学先の学部学科の再考や部活動との両立など面談の内容は様々ですが、一番多い相談が“学習計画の立て方”についてです。多くの生徒が今まで学習計画通りに進んだ経験がないと話していたので、私なりに考える学習計画を立てる上での注意点を記載します。先日の学年集会の内容と一部重複すると思いますがご容赦ください(以下は読みたい人だけ読みましょう)。

学習計画を立てるのには時間がかかります。とある本によると、司法試験など超難関試験の場合は勉強計画に1週間かける人もいます。計画立案のポイントは以下の4点です。1つ目は「**教材の選択**」。教材を厳選しどの教材が自分に合っているかを見極めが計画の第一歩です。2つ目は、「**明確な数値の記入**」。「3回」や「8月17日」といった、はっきりした数値で計画を立てます。「10月頃には」といったぼんやりした表現はダメです。3つ目は「**何月までに何回繰り返すか**」。例えば、200ページのテキストを8月から11月までに3周したいと考えるならば、600ページ分を120日間(4ヶ月)で終わらせるので「1日5ページ」となります。繰り返しの学習は「ペンキ屋さん」をイメージするとわかりやすいと思います。ペンキ屋さんは、3、4回は重ね塗りします。1回目はザッと塗るので、ムラや塗り残しが出るものです。しかし、2回、3回と塗り重ねることでムラや塗り残しが徐々になくなり美しく仕上がります。4つ目は、「**詰め込みすぎないこと**」。日々の生活の中でアクシデント(うっかり寝てしまった…など)や体調不良はつきものです。1週間に1日程度は、何も計画を入れない予備日を作ってもいいかもしれません。計画通りに進まなかった週は予備日で補い、計画通りに進んだ週は次の週の計画を前倒して行います。つまり、“貯金はしても借金をするな”ということです。

最後に、やろうと思ってもなかなかスイッチの入らない人へ。行動を変えてみましょう。勉強する場所(市立図書館や学校など)、話す内容(昨日何勉強した?など)、持ち物(単語帳の持ち歩き)などを変えてみてください。行動を変えることで心が変わることもあります。

自分オリジナルの最高の24日間になることを……。

<夏季休業中の予定>

休業期間 7/26(火)～8/18(木)

※休み中、不測の事態があれば担任(学校)まで連絡を!

7/26(火)～31(日)夏期講習(前期)

8/5(金)～10(水) 夏期講習(後期) ※8/7(日)は模試

8/12(金)～8/16(火)学校閉庁日(学校には入れません)

<夏季休業明けの予定>

8/19(金) 実力テスト1日目

8:30～ 8:45 SHR

8:45～ 9:15 大掃除

9:15～ 9:50 LHR(進路調査など)

10:00～11:40 数 学

11:40～12:20 昼休み

12:20～13:40 国 語

13:55～14:50 文系: 地学基礎・化学基礎・生物基礎
(試験がない者は下校) 理系: 化学基礎・生物基礎/化学

8/22(月) 実力テスト2日目

8:35～ 8:50 自習時間

8:55～10:15 英 語

10:30～11:20 文系: 世界史/日本史/地理
理系: 政経/日本史/地理

11:35～12:25 文系: 政経、理系: 物理/生物

12:25～昼休み(5校時より通常授業)

以下に要注意!

- ① 7/26(火)～31(日)8:00～16:30のみ夏休み中は図書館を利用できます。
- ② そろそろ大学の「募集要項」が確定する時期です。どの大学も昨年と同じ内容とは限りません。この夏に必ず募集要項の確認を。
- ③ 北海道教育大学の受験を考えている人は、夏休み中に「志望理由書」を書くことを強くお勧めします。秋以降は忙しくなりますよ。
- ④ 適度な息抜きは必要ですが、髪の毛を加工したりするような息抜きは止めましょう。やることは他にあるはずですよ。信じていますよ。
- ⑤ 何より命が大事です。「海」「車」気をつけて。
- ⑥ 裏面に実力テストに関わる連絡あり。