117期通信

北海道小樽潮陵高等学校3学年通信
令和4年12月21日(水)発行 第10号
潮陵3学年団

☆最高の準備を

今日の学年集会の話と重複する内容が多いと思いますがご容赦ください。明日以降最も意識してほしいことは「昼型の生活リズム」です。コンディションは頭の回転に影響します(私も経験済みです)。つまり、自身の体の状態1つで本番の点数が変わります。夜10時に頭がフル回転していても意味がありません。冬休み期間は、明るい時間帯に80分間×3セット程度、集中するルーティンを作ることをお勧めします。また、問題を解くときの服装は何が自分にあっていいのか、朝食と昼食は何をどのくらい食べると頭が冴えるのか、共通テスト本番直前はどんなアップ問題を準備したら良いか、などについても試してみると良いでしょう。一つ一つ丁寧に準備をし、自分の納得のいく状態で本番に臨んでください。やれることはまだあるはずですよ。

最後に。この3年間の中で、授業が早く終わらないかなと思ったり、テストが嫌だなと思ったり、学校に行くのが面倒くさいなと思ったり……など、マイナスなことを考えた日があったかもしれませんが、君たちが潮陵高校に登校する日は残すところあと11日です。もうすぐ潮陵に行きたくても行けない日々が日常になります。致し方のないことですが世の中は“体調不良者は積極的に休みましょう”となっています。しかしコロナ前は、クラスの中で欠席する人がいれば珍しく、全員揃って授業を受けていることの方が多かったように感じています。3年間を振り返り思うことは、君たちには友達とマスクなしで笑いながら会話をし、あらゆる場面で変な気を遣うことなく伸び伸びとした生活を送ってほしかったと思っています。今後もそれぞれ様々な事情が出てくると思うので、無理に学校に来いと言うつもりはもちろんありません。ただ、残された11回の登校日は大切にしてください。学校で11回おはようと言えることを……。

< 共通テストは以下に要注意！ >

- ① 携帯電話等はアラームの設定を解除し電源OFFにしてかばん等に入れておく。
- ② 受験票及び写真票の写真欄には同一の写真を貼り付けておく(写真の裏には氏名を記入)。
- ③ 受験票及び写真票の自署欄にはあらかじめ受験者本人が氏名を自署しておく(黒のボールペンで)。
- ④ 商大の生協食堂・売店は営業していませんが、当日入って休む(暖房も入っている)ことはできます。また、近隣に飲食店・コンビニ等はありませんので昼食は両日とも持参してください。
- ⑤ 服装は温度調節がしやすいものがお勧めです！英文字等がプリントされているのは不可です。
- ⑥ 所持品を確認！(詳細は受験案内P47を参照)
 受験票 写真票 プラチック製消しゴム2個
 黒鉛筆8本程度(H、F、HBに限る。シャープペンシルの使用はメモや計算に限り認められる)
 鉛筆削り(電動式やナイフ類は不可)
 時計(各種機能や秒針音のするもの、大型のものは×)
 眼鏡・ハンカチ・ティッシュ(中身のみ)・目薬
※机上におけるのは以上。定規・コンパスは使用不可！

< 冬季休業中の予定 >

休業期間 12/22(木)~1/15(日)

※休み中、不測の事態があれば担任(学校)まで連絡を！

12/23(金)~12/28(水) 冬期講習

12/29(土)~1/3(火) 学校閉庁日(学校には入れません)

1/14(土)~1/15(日) **大学入学共通テスト**

< 冬季休業明けの予定 >

1/16(月) 自己採点 8:20~【以下は持ち物】

① 自分の解答をチェックした問題用紙

※可能な限り事前に自己採点を。

② 筆記用具(ボールペン・鉛筆)・電卓

※受験の鉄則は切り替えです。共通テストの出来に関わらず、この日は必ず学校に来てください。共通テストを受験していない生徒も登校日です(登校後図書館へ)。

1/17(火)~1/26(木) 4時間授業(④LHR)

家庭学習期間 1/27(金)~2/28(火)

1/27(金)~2/14(火) 2次試験対策講習

2/25(土)、2/26(日) **国立大前期2次試験**

2/27(月) 3年生登校日 13:30~SHR(予定)

3/ 1(水) 第75回卒業式(9:20までに登校！)