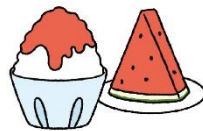


給食だより 7月号



北海道小樽潮陵高等学校定時制

令和7年6月30日 No.4

日	曜	献立	行事
1	火	味噌ラーメン、おにぎり	
2	水	あじフライ、豚しゃぶサラダ、味噌汁（玉ねぎ・たまご）	
3	木	給食はありません	芸術鑑賞
4	金	//	遠足
5	土		
6	日		
7	月	五目ごはん、ちくわの磯辺揚げ、味噌汁（ほうれん草・えのき）	
8	火	肉うどん、おにぎり	
9	水	餃子、もやしサラダ、スープ	
10	木	ハヤシライス、サラダ	
11	金	たらのごま塩唐揚げ、五目金平、味噌汁（いも・わかめ）	
12	土		
13	日		
14	月	チャーハン、麻婆豆腐、スープ	
15	火	ソース焼きそば、春巻き	
16	水	焼き魚、肉じゃが、味噌汁（もやし・あげ）	
17	木	キーマカレー、コロッケ、サラダ	
18	金	チキンソテー、マカロニサラダ、クリームシチュー	
19	土		
20	日		
21	月		海の日
22	火	野菜しょうゆラーメン、おにぎり、	
23	水	チキン南蛮、ひじきの煮物、味噌汁（いも・玉ねぎ）	
24	木	ポークカレー、サラダ	
25	金	夏季休業（～8/25）	
26	土		
27	日		

土用の丑の日

土用の丑の日といえば、うなぎが有名ですが、そうめんや「う」のつく食べ物（梅干し、うどん、瓜など）を食べる習慣もありました。また、土用しじみや土用餅を食べる地域もあるそうです。これから夏の暑さは本番を迎えます！ しっかり食べて元気に夏を乗り切りましょう。

