

給食だより 5月号



北海道小樽潮陵高等学校定時制

令和8年4月30日 No.2

日	曜	献立	行事
1	金	ハンバーグ、スパゲティサラダ、コンソメスープ	
2	土		
3	日		憲法記念日
4	月		みどりの日
5	火		こどもの日
6	水		振替休日
7	木	ミートドリア、ミネストローネ	
8	金	油淋鶏、エビフライ、みそ汁（もやし）	
9	土		
10	日		
11	月	豚焼き肉、サラダ、中華スープ	
12	火	チキンピカタ、マカロニサラダ、みそ汁（大根）	歯科検診
13	水	ジャンバラヤ、ポテトサラダ、ミルクスープ	
14	木	山菜うどん、牛肉コロッケ	内科検診
15	金		開校記念日
16	土		
17	日		
18	月	サグチキンカレー（ほうれん草カレー）、サラダ、コーンスープ	
19	火	ピラフ、アクアパッツァ、小松菜サラダ	生徒総会
20	水	ボンゴレロツソ、サラダ、クリームスープ	
21	木	鶏の生姜焼き、ほうれん草白和え、みそ汁（長ねぎ）	
22	金	ルーローハン、ルオポータン（台湾の大根スープ）	
23	土		
24	日		
25	月	ミートボール煮、クリームコロッケ、パンケーキ	
26	火	担々麺、もやしときゅうりの中華サラダ	
27	水	とり天、春雨サラダ、みそ汁（小揚）	
28	木	豚と野菜のオイスター炒め、小松菜のお浸し、みそ汁（もやし）	
29	金	ピピンバ風まぜご飯、鶏の唐揚げチリソース、パバロア	
30	土		
31	日		



八十八夜とお茶

「夏も近づく八十八夜〜♪」で始まる歌を知っていますか？

「八十八夜」とは、暦の上で春が始まる立春（節分の翌日）から数えて88日目のことです。毎年5月2日頃が「八十八夜」にあたります。

「八十八夜」は、昔からお茶（緑茶）の新芽を摘む目安とされてきました。緑茶は、がん予防、コレステロール低下、むし歯予防、風邪予防などに効果的な成分があると言われています。時には、ゆっくり緑茶を飲んでみませんか。

