

# 「学校に行きたくない」 と言われたら

## Point 1



### 学校に行きづらくなることは どの子にもあります

お子さんの気持ちを受け止めることから、はじめてみませんか。お子さんの気持ちやペースを大切にしながら、これからのことを一緒に考えていきましょう。

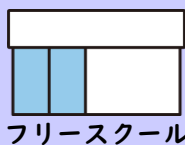
## Point 3



ICT自宅学習



教育支援  
センター



フリースクール

### お子さんに合った「居場所」や 「学び方」があります

市町村教育委員会の教育支援センターやフリースクール、ICTを活用した自宅での学習など、いろいろな居場所や学び方があります。  
※一定の要件を満たす場合、学校の出席として扱われることがあります。



#### 「誰に相談したらいいんだろう？」

まずは、担任の先生や養護教諭、スクールカウンセラーなど学校の中で相談しやすい方に相談してみましょう。

学校に相談することが難しい場合は、学校以外の相談機関に直接相談することもできます。

## Point 2



### まずは、お子さんの気持ちに 耳を傾けてみませんか？

「学校に行きたくない」「朝になると体調が悪くなる」など、気になることがあれば、まずはお子さんの話をゆっくり聞いてみましょう。

「なぜ？」「どうして？」と理由を急いでたずねるよりも「そうなんだね」と気持ちを受け止めることが、お子さんにとって大きな安心になります。

## Point 4



### 保護者の方も一人で 悩まなくて大丈夫です

お子さんのことで心配になったり、迷ったりした時は、誰かに相談したり、話したりしてみませんか。気持ちが少し軽くなることも、お子さんを支える力になります。

#### 「どうしたらいいんだろう？」

一人で答えを出そうとしなくても大丈夫です。

学校や相談機関と一緒に、お子さんに合った支援を考えていきましょう。



北海道教育委員会の相談窓口はこちら  
子ども相談支援センター

電話相談：0120-3882-56（24時間対応、無料）

メール相談：sodan-center@hokkaido-c.ed.jp（メールの返信には時間がかかることがあります。お急ぎの場合は、電話相談をご利用ください。）



さらに知りたい方は  
裏面へ

うちの子、最近  
学校を休みがちで...

不登校について  
情報はないかな...

そんなときは

このサイトを  
のぞいてみませんか？

不登校支援ポータルサイト

お子さんの気持ちに寄り添い、  
保護者の方をサポートする情報を  
お届けします

アクセスはこちらから！

すべての子どもに、安心できる居場所を。

不登校支援

ポータルサイト

北海道 不登校支援ポータルサイト



子ども向けページ



保護者向けページ



### 子ども向けページ

子どもたちが自分に合った過ごし方や学び方を見つけられるようなコンテンツを紹介しています。

- 相談のきっかけ
  - ・困ったときに相談できる窓口の案内を掲載
- 興味・関心を広げるツール
  - ・自分の好きなことや興味のあることを探せるサイトへのリンクを掲載
  - ・北海道博物館のバーチャル展示やデジタルミュージアムへのリンクを掲載
  - ・STEAMライブラリーや道民カレッジなどの学習リソースを掲載
- 家庭学習のサポート
  - ・自宅での学習に活用できる「オンライン学習サポートサイト」を掲載



### 保護者向けページ

お子様の不登校に悩む保護者に向けて、相談窓口や多様な学びの場に関する情報を提供しています。

- 相談窓口、支援情報の提供
  - ・道内の教育支援センター、フリースクール等の民間施設、不登校親の会の一覧を掲載
- セミナー、交流会
  - ・「子どもの多様な学びを支える保護者等セミナー」の案内、過去のセミナーや交流会のアーカイブ動画や資料を掲載
- 進路、学習に関する情報
  - ・「多様な進路セミナー」の動画、中学校卒業後の進路や特色ある高等学校の紹介を掲載
  - ・高等学校における学びの保障や、入学者選抜についての説明動画、資料を掲載